правда об

ИНГАЛЯНТАХ

Шарик

Лунный газ

Молния

удар

Медуза

16+

www.notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

В мире много говорят о наркотиках — на улицах, в школах, в Интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Бо́льшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле распространяется теми, кто их продаёт. Продавцы наркотиков, прошедшие исправительные программы, признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы только заставить другого человека купить наркотики.

Не дайте себя обмануть. Вам нужны факты, чтобы не подсесть на наркотики и помочь своим друзьям держаться от них подальше. Поэтому мы и подготовили эту брошюру — для вас.

Ваше мнение важно для нас. Присылайте письменные отзывы по электронной почте на адрес **info@drugfreeworld.org**. Для получения дополнительной информации вы можете посетить сайт Международного фонда «За мир без наркотиков» по адресу **www.notodrugs.ru**.

ЧТО ТАКОЕ ИНГАЛЯНТЫ?

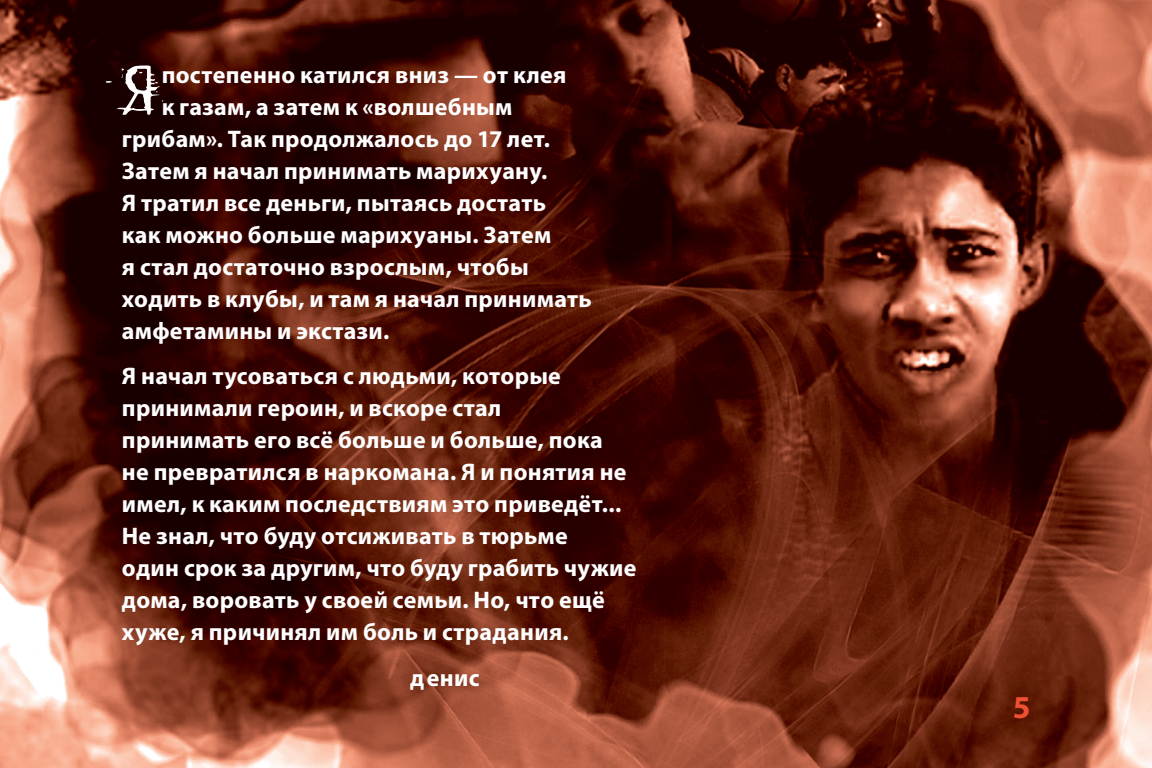
Ингалянты — это пары́ токсичных веществ, которые используются наркоманом для того, чтобы «словить кайф». Многие бытовые продукты могут использоваться как ингалянты.

Большинство из них производит эффект, похожий на анестезию (замедление функций организма). После первоначального «кайфа» и кажущегося ощущения «безграничной свободы» наступает вялость, головокружение и нервозность. Эти химикаты быстро попадают через лёгкие в кровь, а затем в мозг и в другие органы, иногда вызывая необратимые изменения на физическом и умственном уровне.

Использование пакетов с ингалянтами в закрытых помещениях резко увеличивает риск задохнуться. Ингалянты, которые продают на концертах и дискотеках, состоят из отравляющих веществ, которые могут навсегда повредить организм, в том числе мозг.

УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ ИНГАЛЯНТОВ:

- ✗ Шарик
- ✗ веселящий газ
- ✗ Молния
- ✗ Медуза
- ✗ Удар
- ✗ арматура
- ✗ Лунный газ
- ✗ раздевалка



Я постепенно катился вниз — от клея к газам, а затем к «волшебным грибам». Так продолжалось до 17 лет. Затем я начал принимать марихуану. Я тратил все деньги, пытаясь достать как можно больше марихуаны. Затем я стал достаточно взрослым, чтобы ходить в клубы, и там я начал принимать амфетамины и экстази.

Я начал тусоваться с людьми, которые принимали героин, и вскоре стал принимать его всё больше и больше, пока не превратился в наркомана. Я и понятия не имел, к каким последствиям это приведёт... Не знал, что буду отсиживать в тюрьме один срок за другим, что буду грабить чужие дома, воровать у своей семьи. Но, что ещё хуже, я причинял им боль и страдания.

денис

Когда я был в седьмом классе, мой так называемый друг познакомил меня с ингалянтами. Из-за того что я был так мал и глуп, я начал принимать газ каждый день и делал это до восьмого класса. Моя способность двигаться сильно уменьшилась, я сижу часами, уставившись в пространство без единой мысли в голове. Как будто моё тело здесь, а я нет.

Мне трудно удержаться на одной работе, и уже в течении двенадцати лет я живу один. Со стороны я выгляжу, как нормальный человек, но когда я пытаюсь проявить интерес и поговорить с женщиной, становится очевидно, что я на самом деле подобен овощу. Я устал так жить, и я предпочёл бы умереть, чем продолжать жить так, потому что мне в любом случае кажется, что я уже мёртв.

дмитрий

КАК ИНГАЛЯНТЫ ВЛИЯЮТ НА ВАШЕ ТЕЛО?

Использование ингалянтов может нарушить работу сердца, почек, печени, костного мозга и других органов.

- ✗ Ингалянты вызывают нехватку кислорода и заставляют сердце биться неровно и быстрее, чем нужно.
- ✗ У тех, кто использует ингалянты, может появиться тошнота, носовое кровотечение, у них может исчезнуть обоняние или слух. Постоянное использование ингалянтов может вызвать атрофию* мышц, снижение мышечного тонуса; ядовитые химические вещества постепенно повреждают лёгкие и иммунную систему.
- ✗ Те, кто используют ингалянты, подвергают себя риску смерти от синдрома внезапной остановки дыхания. Смерть от использования ингалянтов может наступить когда угодно — как в первый, так и в сотый раз.

*Атрофия: уменьшение размеров органа или отдельных тканей организма, сопровождающееся ослаблением или полным прекращением их деятельности.

НЕМЕДЛЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ

Большинство ингалянтов непосредственно влияют на нервную систему и изменяют психику. в считанные секунды после применения ингалянтов человек испытывает опьянение, как после принятия алкоголя. Эти вещества могут оказывать различное воздействие:

- Бессвязная речь
- Человек выглядит как пьяный или как будто он чем-то ошеломлён
- Нарушение координации движений
- Галлюцинации и обман чувств
- враждебность
- а патия
- Ухудшение способности к суждению
- Бессознательность
- о чень сильные головные боли
- Сыпь вокруг носа и рта
- п родолжительное использование этих химических препаратов может вызвать нерегулярное и быстрое сердцебиение и может привести к остановке сердца и смерти в течение нескольких минут.
- Химикат попадает в лёгкие вместо кислорода, воздействует на центральную нервную систему, в результате чего прекращается дыхание и наступает смерть от удушья.

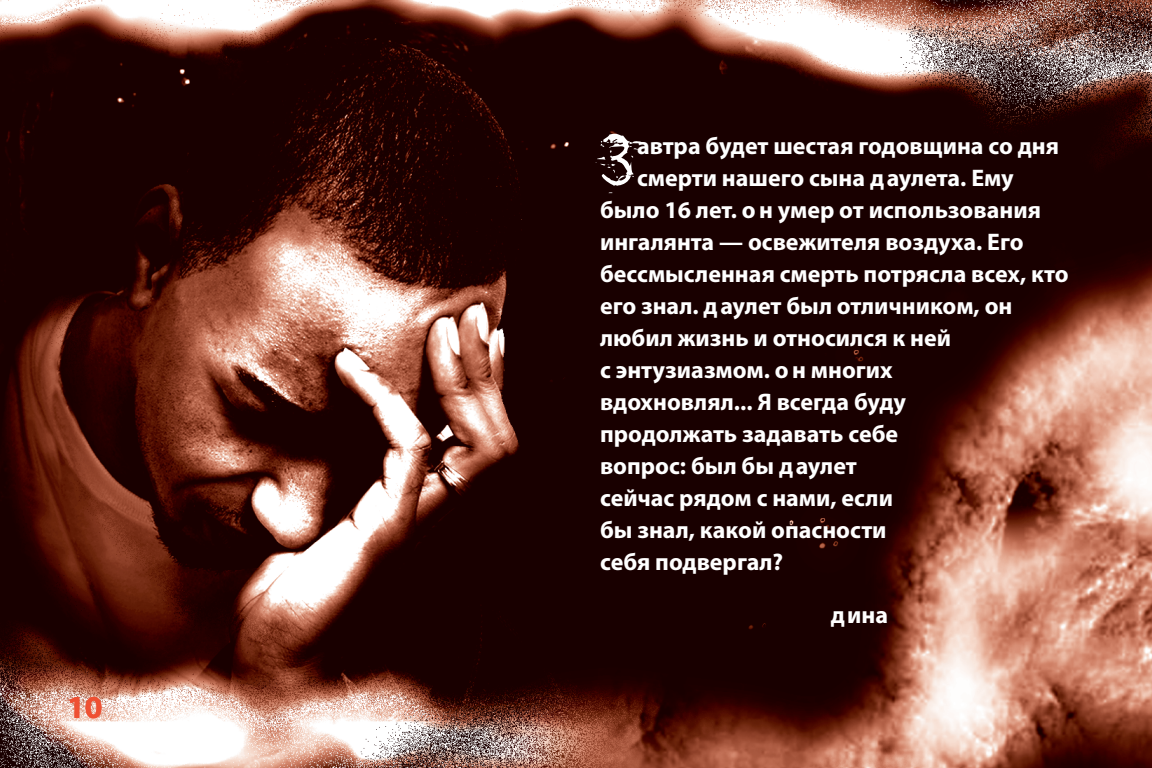
ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ

Те, кто долго принимают эти вещества, могут испытывать:

- ✗ Мышечную слабость
- ✗ дезориентацию
- ✗ Нарушение координации
- ✗ раздражительность
- ✗ депрессию
- ✗ Серьёзные и иногда необратимые повреждения сердца, печени, кишечника, лёгких и мозга
- ✗ Ухудшение памяти и интеллекта
- ✗ потерю слуха
- ✗ повреждение костного мозга
- ✗ Смерть от остановки сердца или кислородной недостаточности

Постоянное применение ингалянтов может привести к значительным и иногда необратимым повреждениям сердца, лёгких, печени и почек.

Эта привычка создаёт многочисленные и серьёзные проблемы со здоровьем, в частности проблемы с почками и повреждение печени. применение ингалянтов также вызывает ухудшение памяти и интеллекта.



Завтра будет шестая годовщина со дня смерти нашего сына Даулета. Ему было 16 лет. Он умер от использования ингалянта — освежителя воздуха. Его бессмысленная смерть потрясла всех, кто его знал. Даулет был отличником, он любил жизнь и относился к ней с энтузиазмом. Он многих вдохновлял... Я всегда буду продолжать задавать себе вопрос: был бы Даулет сейчас рядом с нами, если бы знал, какой опасности себя подвергал?

Дина

ВЫЗЫВАЮТ ЛИ ИНГАЛЯНТЫ ЗАВИСИМОСТЬ?

Ингалянты могут вызвать физическое и психологическое привыкание. Те, кто их принимают, испытывают сильное стремление продолжать это делать, особенно после многих дней применения.

У тех, кто пытается избавиться от этой зависимости, появляются симптомы ломки, такие как тошнота, избыточное потоотделение, судороги, головные боли, озноб, возбуждение, лихорадка и галлюцинации. В очень тяжёлых случаях ломка может сопровождаться конвульсиями.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Исследование, проведённое в россии в 2007 году среди студентов, показало, что 7% из них хотя бы раз пробовали ингалянты.

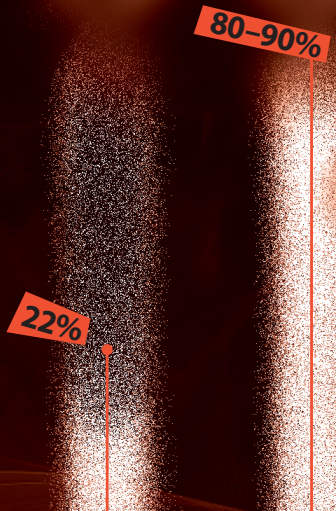
✗ Более 22,9 миллионов американцев хоть раз в жизни употребляли ингалянты.

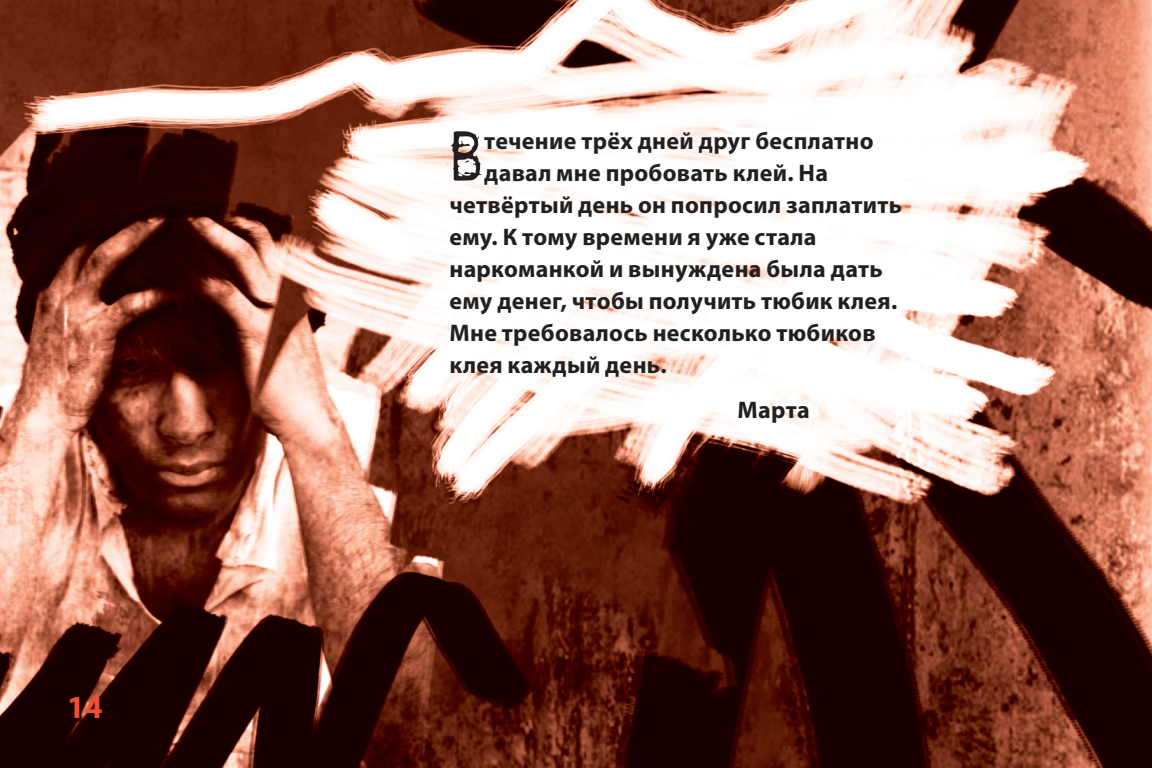
✗ в 2007 году Управлением по наркотикам и преступности оо Н проводилось исследование в Таджикистане. Согласно ответам, в течение жизни хотя бы один раз пробовали ингалянты 1,9% мальчиков и 1,2% девочек. На втором месте идёт употребление марихуаны или гашиша, о котором сообщили 0,5% из всех опрошенных. Исследование показало, что первая проба наркотических веществ чаще всего осуществлялась в возрасте 16 лет и, как правило, это были марихуана, амфетамины и транквилизаторы.

- 22% тех, кто внезапно умер от дыхательной недостаточности из-за ингалянтов, не использовали ингалянты раньше, они попробовали их в первый раз.
- по данным от европейского проекта по исследованиям в школах проблем алкоголя и наркотиков, 20% подростков в возрасте от 12 до 16 лет пробовали ингалянты.
- в Найроби, Кения, примерно 60 000 детей живут на улицах, и почти все они «сидят» на каком-то ингалянте.
- в городе Карачи, пакистан, приблизительно 14 тысяч бездомных детей, и примерно 80–90% из них «сидят» на ингалянтах.

22% тех, кто умер от ингалянтов, до этого не использовали их ни разу.

в Карачи, пакистан, 80–90% детей на улицах «сидят» на ингалянтах.





В течение трёх дней друг бесплатно давал мне пробовать клей. На четвёртый день он попросил заплатить ему. К тому времени я уже стала наркоманкой и вынуждена была дать ему денег, чтобы получить тюбик клея. Мне требовалось несколько тюбиков клея каждый день.

Марта

РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ИНГАЛЯНТОВ

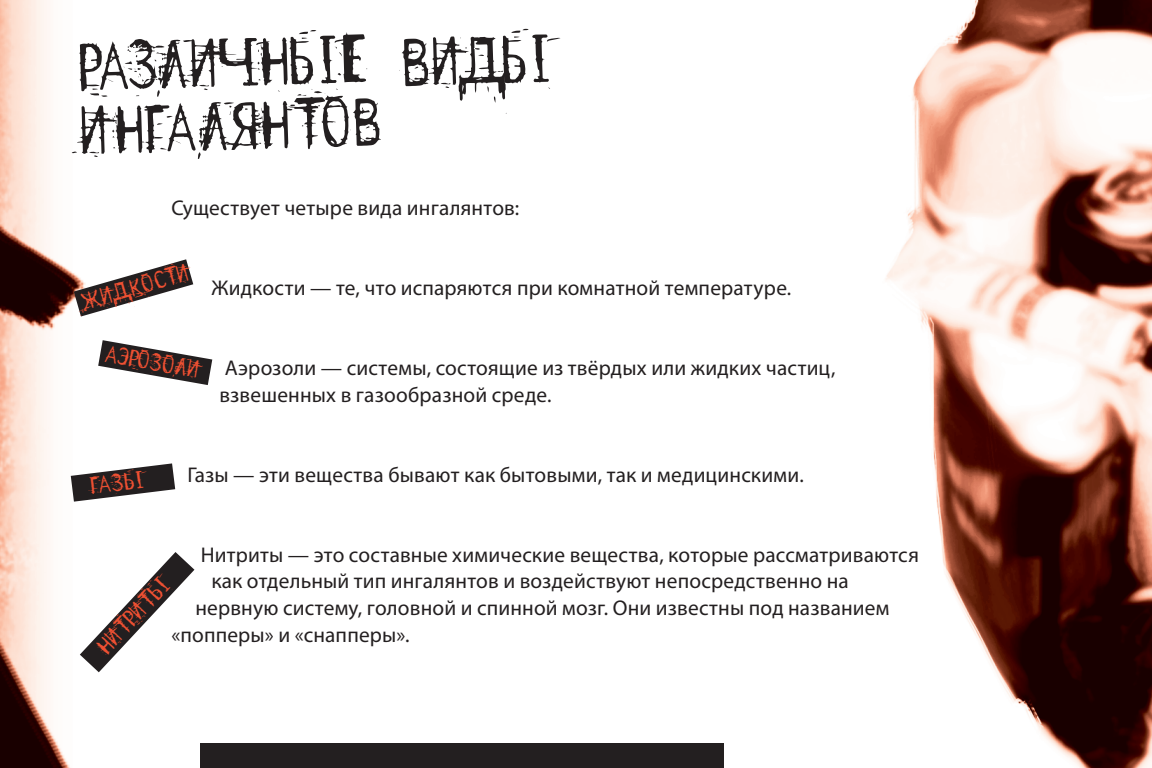
Существует четыре вида ингалянтов:

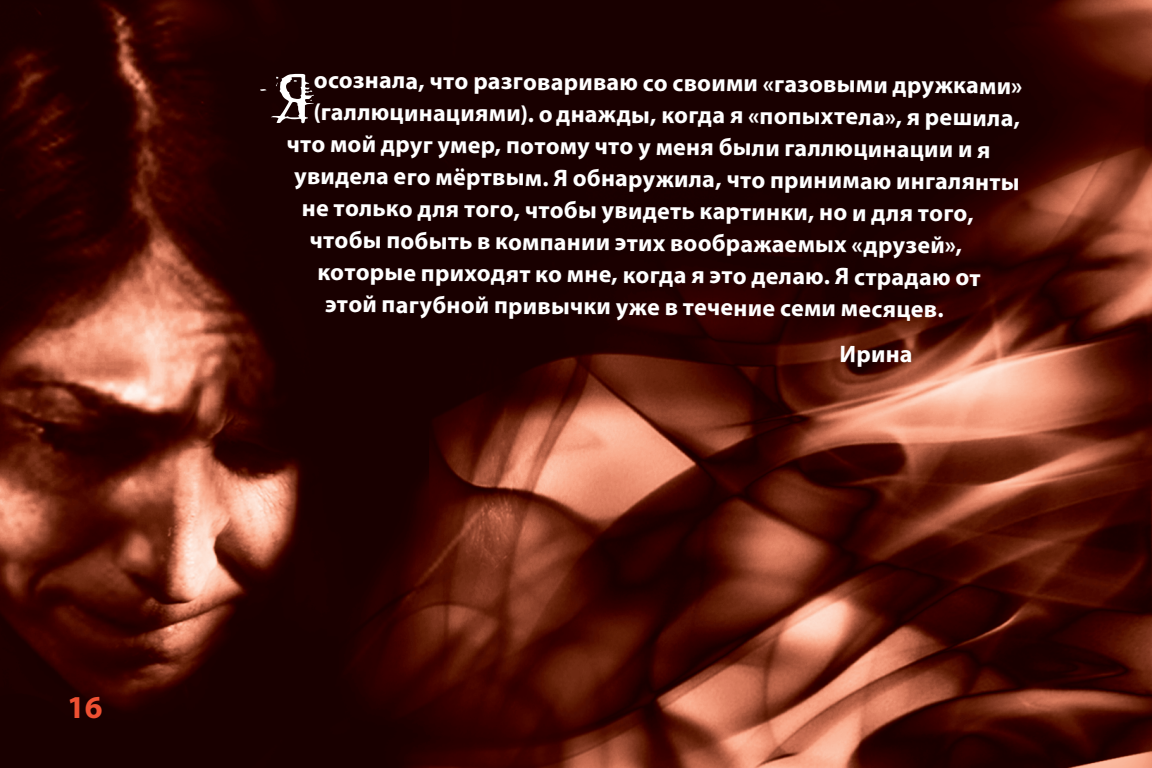
ЖИДКОСТИ Жидкости — те, что испаряются при комнатной температуре.

АЭРОЗОЛИ Аэрозоли — системы, состоящие из твёрдых или жидких частиц, взвешенных в газообразной среде.

ГАЗЫ Газы — эти вещества бывают как бытовыми, так и медицинскими.

НИТРИТЫ Нитриты — это составные химические вещества, которые рассматриваются как отдельный тип ингалянтов и воздействуют непосредственно на нервную систему, головной и спинной мозг. Они известны под названием «попперы» и «снапперы».





Я осознала, что разговариваю со своими «газовыми дружками» (галлюцинациями). о днажды, когда я «попыхтела», я решила, что мой друг умер, потому что у меня были галлюцинации и я увидела его мёртвым. Я обнаружила, что принимаю ингалянты не только для того, чтобы увидеть картинки, но и для того, чтобы побыть в компании этих воображаемых «друзей», которые приходят ко мне, когда я это делаю. Я страдаю от этой пагубной привычки уже в течение семи месяцев.

Ирина

ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНГАЛЯНТОВ ЗАКОННЫМ?

В США 38 штатов наложили ограничение на продажу несовершеннолетним некоторых продуктов, которые обычно используются как ингалянты. В некоторых штатах за продажу, распространение, использование и/или хранение ингалянтов налагаются штрафы, человека могут посадить в тюрьму или подвергнуть принудительному лечению.

Также в некоторых штатах США существуют законы, запрещающие использование закиси азота в развлекательных целях.

Некоторые округа в Западной и Южной Австралии приняли закон, в соответствии с которым использование бензина как ингалянта является преступлением. В штате Виктория и Западной Австралии полицейские могут обыскать человека, если у них есть основания предполагать, что он находится под воздействием ингалянтов, и они могут конфисковать обнаруженные вещества.

В Англии и Уэльсе есть закон, гласящий, что продавцы не могут продавать летучие вещества подросткам до 18 лет, если есть основания предполагать, что эти подростки будут использовать данные вещества как ингалянты.

ИНГАЛЯНТЫ

Традиция использовать дым или пары́ химических веществ, таких как ладан, масла, смола, специи и благовония, для того, чтобы затуманить сознание или провести обряд, восходит к древним временам. Это практиковалось в Древнем Египте, Вавилонии (нынешний Ирак), Индии и Китае.

По словам некоторых исследователей, в Древней Греции жрицы Дельфийского оракула* использовали газовые пары, чтобы впасть в транс.

В начале XIX века такие анестетики, как закись азота, эфир и хлороформ, часто использовались как одурманивающие вещества.

Закись азота считали дешёвым заменителем алкоголя, и британский учёный Хамфри Дэви сделал его популярным. Он устраивал «азотные вечеринки» и в 1799 году придумал словосочетание «веселящий газ». Заметив, что это вещество имеет анестетические свойства, Дэви предложил использовать этот газ при проведении хирургических операций, но в течение полувека никто не воспользовался этим.

* Дельфийский оракул: прорицалище при храме бога Аполлона в древнегреческом городе Дельфы.

КРАТКАЯ ИСТОРИЯ

Хамфри дэви

Использование анестетиков с целью развлечения продолжалось в Европе и США в течение всего XIX века.

Эфир использовался как наркотик для развлечений в двадцатых годах во времена сухого закона, когда в США алкоголь был запрещён.

В сороковых годах стало модным использовать растворители.

В пятидесятых годах в США использование ингалянтов возросло и широко распространилось среди подростков.

К шестидесятым годам стало модным пробовать самые разнообразные вещества бытовой химии.

В последние годы приём клея и различных газов стало широко распространённой проблемой среди беспризорных детей ЮАР, Мексики, Западной Европы, Кении и других стран. Беспризорные дети используют ингалянты, чтобы «притупить» чувства голода, холода и отчаяния.

Использование газов и красок-распылителей распространено в отдалённых районах Канады, Америки, Австралии, Новой Зеландии и некоторых островах Тихого океана.

Правда о наркотиках

Наркотики — это, по сути своей, яды. Количество наркотика определяет его действие.

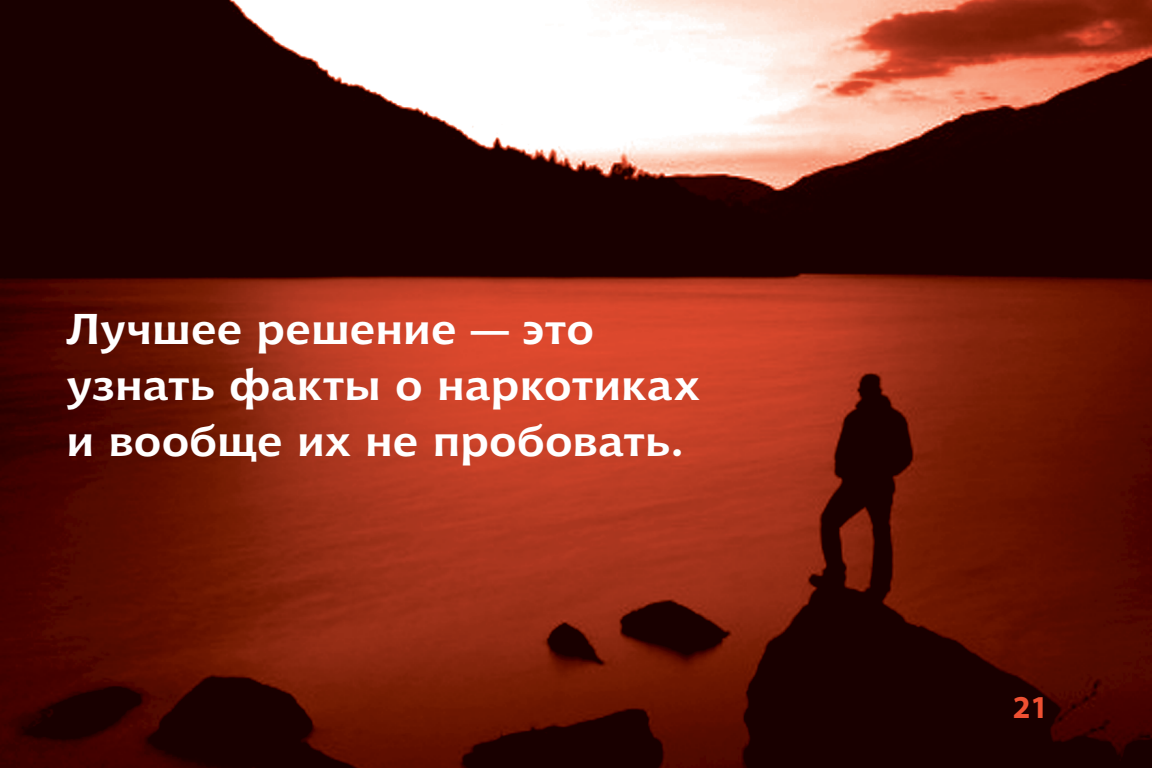
Небольшое количество «стимулирует» (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как «седативное средство» (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате чего действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, «помогая» ненадолго ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это всё равно сильнодействующие препараты: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить. Поэтому, если вы принимаете лекарства не так, как предписано, они могут быть настолько же опасны, как и запрещённые наркотики.



Лучшее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни.

Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- Чтобы быть с другими «на одной волне»
- Чтобы расслабиться или «отключиться»
- Чтобы справиться со скукой
- Чтобы выглядеть взрослее
- В качестве протеста
- Чтобы попробовать.

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конце концов наркотики сами становятся гораздо более серьёзной проблемой.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

"Inhalant Abuse," National Institute on Drug Abuse"

Inhalants Pose Health Threat to Teens," Iowa Department of Public Health, 24 Mar 2008

"Inhalant Use across the Adolescent Years," National Survey on Drug Use and Health, 13 Mar 2008

National Inhalant Abuse Taskforce Final Report, Melbourne, Australia, Nov 2005

"Inhalants," Timothy Kaufman, M.D., emedicine.com, 9 Jul 2007

"About Inhalants," National Inhalant Prevention Coalition

"Intelligence Brief: Huffing," National Drug Intelligence Center, Nov 2001

"Inhalants: Description/Overview," U.S. Drug Enforcement Administration

"Inhalant Abuse," National Institute on Drug Abuse Research Report Series

"Huffing—Inhalants," National Education Foundation of America

"NIDA InfoFacts: Inhalants" National Institute on Drug Abuse

The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs, Russia Key Results, 2007

ФОТОГРАФИИ ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ:
стр. 4 (клей): BigStockPhoto
стр. 7: Thomas Tamm
стр. 8: Chadwick Meyers
стр. 14: iStockphoto
стр. 18: Talaria Enterprises

Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на 22 языках. Когда на улицах появляются новые наркотики и становится известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

В России брошюры издаются благотворительным фондом «Защити детей от наркотиков», зарегистрированным в Москве.

Фонд предоставляет просветительские материалы и работает с молодёжью, родителями, учителями, добровольческими организациями и правительственными органами – всеми, кто заинтересован в том, чтобы помочь людям жить без наркотиков.

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра — одна из серии публикаций с фактами о марихуане, алкоголе, экстази, синтетических наркотиках, кокаине, крэке, первитине и метамфетаминах, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении рецептурными препаратами. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы получить дополнительную информацию или дополнительные экземпляры этой и других брошюр из данной серии, вы можете связаться:

В Москве:

Благотворительный фонд «Защити детей от наркотиков»

142000, Московская область, г. Домодедово, ул. Рабочая, д. 3/59

+7 (495) 227-50-20 • anti-drug.fond@yandex.ru

www.з-д-н.рф • vk.com/drugfreeworldru

В Санкт-Петербурге:

Региональное общественное движение «За мир без наркотиков»

+7 (921) 583 77 03 • drugfreeworld-spb@yandex.ru

www.notodrugs-spb.ru • vk.com/netnarcoticspb

© 2009, 2015, 2018 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Логотип фонда является товарным знаком, принадлежащим Foundation for a Drug-Free World (фонду «За мир без наркотиков»). Информация в данной брошюре размещена исключительно в просветительских целях в качестве антинаркотической пропаганды. Ничто в этой брошюре не должно рассматриваться в качестве рекламы или рекомендации употребления указанных здесь препаратов. 20841-12-Inhalants-RUS-RUS