ПРАВДА О ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИИ ПРЕПАРАТАМИ ПО РЕЦЕПТУ

www.notodrugs.ru

ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

В мире много говорят о наркотиках — на улицах, в школах, в Интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то нет.

Бо́льшая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле распространяется теми, кто их продаёт. Продавцы наркотиков, прошедшие исправительные программы, признавались, что сказали бы что угодно, лишь бы только заставить другого человека купить наркотики.

Не дайте себя обмануть. Вам нужны факты, чтобы не подсесть на наркотики и помочь своим друзьям держаться от них подальше. Поэтому мы и подготовили эту брошюру — для вас.

Ваше мнение важно для нас. Присылайте письменные отзывы по электронной почте на адрес **info@drugfreeworld.org**. Для получения дополнительной информации вы можете посетить сайт Международного фонда «За мир без наркотиков» по адресу **www.notodrugs.ru**.

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВАМИ: СЕРЬЁЗНАЯ ПРОБЛЕМА

Приём медицинских препаратов для получения наркотического эффекта является серьёзной проблемой среди подростков и молодых людей. Национальные исследования показывают, что подросток более подвержен злоупотреблению медицинскими препаратами, чем запрещёнными уличными наркотиками.

Многие подростки думают, что медицинские препараты безопасны, потому что их прописывают врачи. Но использование их не в лечебных целях, для того чтобы получить «кайф» или в целях самолечения, может быть настолько же опасным и так же вызвать зависимость, как и приём запрещённых уличных наркотиков.

При приёме медицинских препаратов существует очень серьёзная угроза здоровью. Вот почему их нужно принимать только под наблюдением врача. И даже в этом случае их использование нужно очень внимательно контролировать, чтобы избежать привыкания или других проблем.

Многие таблетки похожи. Очень опасно принимать какую бы то ни было таблетку, если вы не знаете, что это такое или если она не выписана для вас. У разных людей разные реакции на лекарства по причине индивидуальных химических процессов, происходящих в каждом организме. Лекарство, которое подходит одному, может быть опасным или даже смертельным для другого.

Лекарства безопасно принимать только тем людям, которым они прописаны, и никому другому.

МЕДИЦИНСКИЕ ПРЕПАРАТЫ: ЧЕГО ВЫ НЕ ЗНАЕТЕ?

По причине зависимости, которую вызывают медицинские препараты, многие из них были отнесены Агентством по борьбе с наркотиками США к той же категории, что опиум и кокаин. Это включает стимуляторы риталин* и дексдрин и обезболивающие оксиконтин, демерол и роксанол. Некоторые из таких препаратов запрещены в России.

Многие запрещённые уличные наркотики одно время использовались или назначались врачами или психиатрами, но позже, когда их разрушительное воздействие стало очевидным и его стало невозможно игнорировать, они были запрещены. Это, например, героин, кокаин, ЛСД, метамфетамины и экстази.

Злоупотребление медицинскими препаратами может быть даже более опасным, чем приём наркотиков, которые производятся нелегально. Некоторые синтетические (произведённые искусственно) препараты, которые назначаются врачами, создают огромный риск смертельного исхода от передозировки. Это особенно относится к оксиконтину и подобным обезболивающим: количество смертей от этих препаратов удвоилось за последние пять лет.

Многие люди не осознают, что распространение или продажа медицинских препаратов (не врачами) — это форма наркоторговли, и эта деятельность так же незаконна, как и продажа героина или кокаина, и грозит штрафами и тюремным заключением. Когда продажа наркотиков приводит к смерти или серьёзному ухудшению здоровья, наркодилерам может грозить пожизненное заключение.

* Риталин: препарат, полностью запрещённый в РФ.

ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ ПРЕПАРАТОВ, ВЫЗЫВАЮЩИХ ЗАВИСИМОСТЬ

Медицинские препараты, которыми злоупотребляют, включают следующие основные категории:

1. **Депрессанты:** часто называемые депрессантами центральной нервной системы (головного и спинного мозга), эти наркотики замедляют функции мозга. К ним относятся седативные препараты (используемые для того, чтобы сделать человека спокойным и сонливым) и транквилизаторы (предназначенные для того, чтобы ослабить напряжение или волнение).

2. **Опиоиды и производные* морфина:** обычно называемые обезболивающими, эти наркотики содержат опиум или похожие вещества и используются для снятия боли.

3. **Стимуляторы:** класс препаратов, которые предназначены для повышения энергичности и внимательности, но которые также повышают кровяное давление, учащают сердцебиение и дыхание.

4. **Антидепрессанты:** психиатрические препараты, которые призваны справляться с депрессией.

* Производные: химические вещества, образованные из какого-то другого вещества.

ДЕПРЕССАНТЫ

Эти препараты продаются в виде цветных таблеток и капсул или в жидком виде. Некоторые препараты этой категории, такие как зипрекса, сероквель и халдол, известны как «главные транквилизаторы» или «антипсихотики», поскольку они должны ослаблять симптомы умственных расстройств. Депрессанты, такие как ксанакс, клонопин, хальцион и либриум, часто называют «бензами» (сокращённо от «бензодиазепины*»). Другие депрессанты, такие как амитал, нембутал и секонал, классифицируются как барбитураты — препараты, используемые как седативные средства и снотворные. Вот некоторые из хорошо известных официальных и уличных названий.

Официальные названия	Уличные названия	Официальные названия	Уличные названия
• Ксанакс	• Конфетка	• Амитал	• Барби
• Валиум	• Тормоза	• Нембутал	• Красные
• Хальцион	• Сонники	• Секонал	• Красные птицы
• Либриум	• Спокуха	• Фенобарбитал	• Феники
• Ативан			• Барбитура
• Клонопин			• Жёлтые
			• Жёлтые жакеты

* Бензодиазепины: типы транквилизаторов, которые расслабляют мышцы и уменьшают возбуждение.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЁМА ДЕПРЕССАНТОВ

Последствия приёма депрессантов таковы:

- Замедленная работа мозга
- Пониженное кровяное давление
- Замешательство
- Головокружение
- Жар
- Зрительные расстройства
- Дезориентация, нарушение координации
- Трудности или неспособность к мочеиспусканию
- Замедленные пульс и дыхание
- Плохая концентрация
- Изможденность*
- Бессвязная речь
- Медлительность
- Расширенные зрачки
- Депрессия
- Привыкание

Более крупные дозы могут вызвать нарушения памяти, нарушение способности к суждению, ухудшение координации движений, раздражительность, паранойю** и мысли о самоубийстве. Некоторые люди получают эффект, прямо противоположный ожидаемому, т.е. возбуждение и агрессивность.

Использование седативных препаратов (лекарств для успокоения) и транквилизаторов в сочетании с другими веществами, особенно с алкоголем, может вызвать замедление дыхания и сердцебиения и даже привести к смерти.

* Изможденность: крайняя степень физической или умственной усталости.

** Паранойя: чувство подозрительности, недоверия или страха по отношению к другим.

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ДЕПРЕССАНТОВ

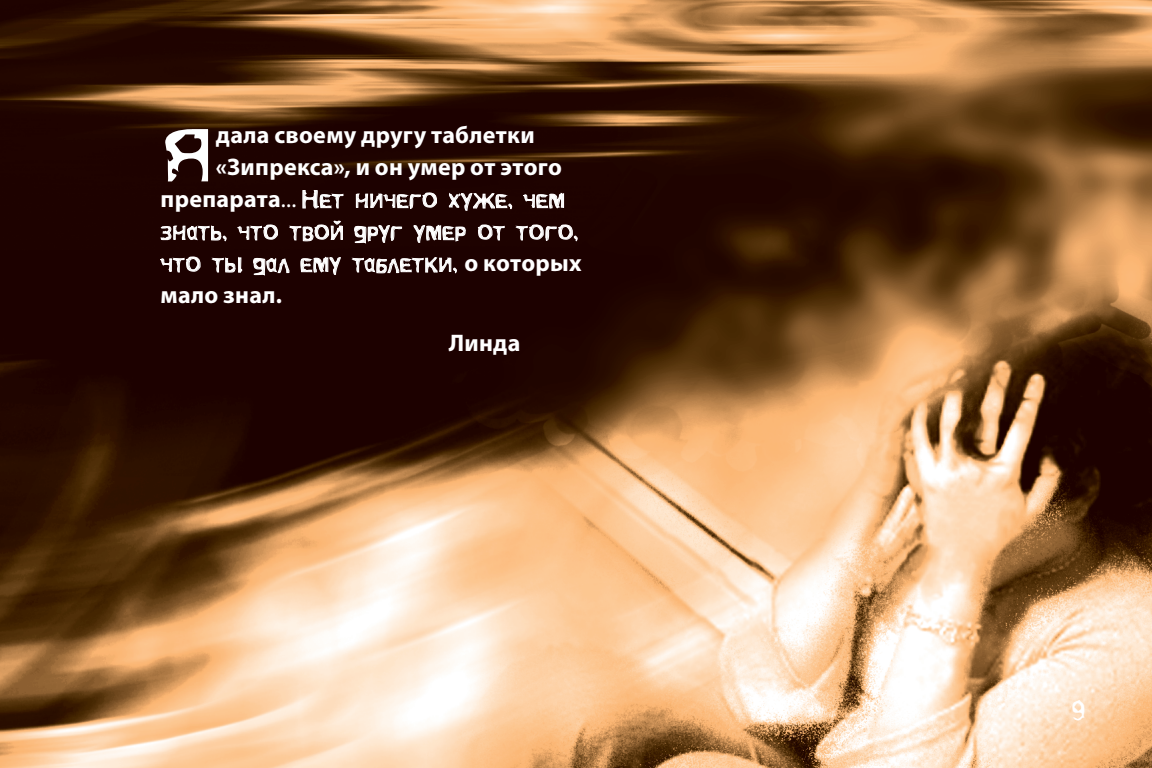
Переносимость многих депрессантов может развиться очень быстро, и человек будет испытывать потребность в бо́льших дозах, чтобы получить тот же эффект. Человек, принимающий эти препараты для того, чтобы получить «кайф», может достичь такой дозы, которая вызовет кому или смерть.

Длительное употребление депрессантов может привести к депрессии, хронической изможённости, трудностям с дыханием, половым проблемам и проблемам со сном. По мере того как зависимость от наркотика возрастает, растёт и тяга к нему, а также возникает тревога или паника, если человек не может достать новую дозу.

Симптомы отвыкания включают бессонницу, слабость и тошноту. У тех, кто принимает препарат постоянно, появляется высокая температура, бред, галлюцинации, а также могут появиться конвульсии. В отличие от большинства других наркотиков, отвыкание от антидепрессантов может привести к смерти.

Эти препараты также могут вызвать повышение уровня сахара в крови, диабет и увеличение веса (известны случаи, когда вес увеличивался на 40 килограмм).

Исследование, основанное на данных от Управления по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов за четырёхлетний период, выявило, что «антипсихотики» (тип депрессантов) рассматривались в 45 случаях как первая из возможных причин смерти из-за проблем с сердцем, удушья, отказа печени и самоубийства.



Я дала своему другу таблетки «Зипрекса», и он умер от этого препарата... Нет ничего хуже, чем знать, что твой друг умер от того, что ты дал ему таблетки, о которых мало знал.

Линда

РОГИПНОЛ

Рогипнол — это транквилизатор, в десять раз более сильный, чем валиум. Этот препарат можно купить в виде белых или оливково-зелёных таблеток, и обычно его продают в прозрачных пластиковых упаковках.

Официальное название

- Рогипнол

Уличные названия

- Пилюля «забудь меня»
- Мексиканский валиум
- R2
- Роше
- Крышечка
- Крышняк
- Верёвка

ДЕЙСТВИЕ РОГИПНОЛА

Те, кто принимает рогипнол, часто описывают его воздействие как «парализующее».

Его действие начинается через 20–30 минут после приёма, достигает наивысшей точки через два часа и может продолжаться от 8 до 12 часов. Человек может стать настолько неспособным к действию, что полностью лишается каких-либо физических сил. Он лежит на полу с открытыми глазами, он способен наблюдать окружающее, но абсолютно не способен двигаться. Затем наступает провал в памяти, и он не может вспомнить, что с ним происходило.

Человек теряет контроль над мышцами, он чувствует замешательство, вялость и не может вспомнить, что с ним было.

Рогипнол продаётся в России, Европе и Латинской Америке как снотворное, но запрещён в США.

ОПИОИДЫ И ПРОИЗВОДНЫЕ МОРФИНА

Опиоиды — это наркотики, которые воздействуют на нервную систему и уменьшают боль. Продолжительное использование и злоупотребление могут привести к физической зависимости и ломке. Эти препараты выпускаются в таблетках, капсулах или в жидком виде.

Вот некоторые из широко известных официальных и уличных названий.

Официальные названия

- Фиоринал с кодеином
- Робитуссин
- Тиленол с кодеином
- Эмпирин с кодеином

Уличные названия

- Капитан Коди
- Коди
- Школьник
- Двери и четвёрки
- Блинчики в сиропе
- Грузы
- Актик
- Дюражэсик
- Сублимайз
- Сублимашка
- Головорез
- Китайская девочка
- Танцевальная лихорадка
- хороший парень
- Убийца-8
- Танго и Кэш
- Белый китаец
- Друг
- Джекпот
- TNT

Немедленное действие опиоидов и производных морфина

Официальные названия	Уличные названия
Роксанол	• М
Дюраморф	• Мисс Эмма
	• Обезьяна
	• Белая вещь
• Оксиконтин	• Окси 80
• Перкодан	• Окси-кот
• Перкосет	• Деревенский героин
• Тилокс	• Весельчаки
• Демерол	• Половинки
	• Обезболивающие
• Дилаудид	• Сок
	• Чудаки

Последствия приёма опиатов:

- Сонливость
- Замедленное дыхание
- Запоры
- Бессознательность
- Тошнота
- Кома

ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ОПИОИДОВ И ПРОИЗВОДНЫХ МОРФИНА

Продолжительное применение или злоупотребление опиоидами может привести к зависимости и привыканию. Организм привыкает к присутствию наркотика, и если применение сократить или прекратить, начинается ломка. Это включает неспособность расслабиться, боль в костях и мышцах, бессонницу, понос, рвоту, озноб с гусиной кожей, «отходняк». Также может появиться переносимость — то есть те, кто принимают препараты в течение длительного срока, должны увеличивать дозу, чтобы получить тот же эффект.

Чтобы получить больше информации о злоупотреблении обезболивающими, смотрите брошюру «Правда об обезболивающих» из этой серии брошюр.

Мой «друг» подсадил меня на окси. Я начала с таблеток по 40 мг, через пару месяцев я дошла до 60 мг. К этому моменту я уже попала в зависимость от этого препарата и начала жевать таблетки, чтобы «оторваться» поскорее и чтобы не почувствовать себя плохо. Как только я просыпалась утром, надо было сразу принять дозу, иначе мне становилось плохо. Ещё одну — перед обедом. Потом ещё пару во второй половине дня и вечером. Я знала, что подсела, потому что мне нужно было принимать эти таблетки, чтобы жить. Без них я чувствовала себя ужасно. Не только физически: я также не могла общаться с людьми или делать что-то в жизни. Затем я дошла до 80 мг, и мир вокруг меня начал рушиться. Я стала красть у каждого, с кем была знакома, чтобы достать дозу...

Александра

Стимуляторы

Стимуляторы, которые иногда называют «подъёмниками», временно «повышают» уровень внимательности и энергичности. Самые распространённые уличные наркотики, которые относятся к этой же категории, — это кокаин и амфетамины.

Медицинские стимуляторы выпускаются в таблетках или капсулах.

Вот некоторые из широко известных официальных и уличных названий.

Официальные названия	Уличные названия
• Риталин*	• Мячик-Р
• Концерта	• Прыгунчик
	• Умная таблетка
	• Витамин R
	• Куски и кусочки
• Бифетамин	• Скорость
• Декседрин	• Дальнобойщик
	• Бенни
	• Чёрные красотки
	• Кресты
	• Сердца
	• LA-разворот
	• Вышка

* Риталин: препарат, полностью запрещённый в РФ.

Немедленное действие стимуляторов

Последствия приёма стимуляторов включают в себя истощение, апатию и депрессию — «спад», который следует за «подъёмом». Именно это быстро наступающее продолжительное чувство истощения приводит к тому, что человек, принимающий препарат, хочет его снова. Вскоре он уже не пытается испытать «кайф», единственное, что он пытается сделать, — это «выздороветь», чтобы почувствовать хоть какой-то прилив сил.

Последствия длительного употребления стимуляторов

Стимуляторы могут вызвать привыкание. Повторяющийся приём больших доз некоторых стимуляторов в течение короткого срока может вызвать чувство враждебности или паранойи. Такие дозы могут также вызвать опасно высокую температуру и неровное сердцебиение.

Антидепрессанты

Ещё одна категория препаратов, которыми иногда злоупотребляют, — это антидепрессанты. Сюда входят прозак, паксил, селекса, золофт, эффексор и ремерон. Они продаются в цветных капсулах и таблетках.

Исследования показали, что эффекты от приёма этих препаратов могут включать следующее:

- Бессонница
- Раздражительность
- Нервозность и беспокойство
- Мысли о насилии и насилие
- Взбудораженность
- Мысли о самоубийстве или самоубийство
- Дрожь
- Враждебность
- Потливость
- Неровное сердцебиение
- Агрессивность
- Преступное поведение
- Путанные и несвязные мысли
- Паранойя
- Галлюцинации
- Психоз
- Акатизия (синдром, характеризующийся неусидчивостью, дрожью в мышцах, чувством дискомфорта)

Одно из исследований показало, что 14% молодых людей, принимавших антидепрессанты, становились агрессивными и даже жестокими. У одного двенадцатилетнего мальчика появились жестокие ночные кошмары, в которых он убивал своих одноклассников, а затем и себя самого. Сон продолжал оставаться «очень реалистичным» после пробуждения, и день за днём его посещала идея об убийстве, которая становилась всё более реальной. У него наблюдалась сильно выраженная склонность к самоубийству, и это продолжалось до тех пор, пока он не прекратил принимать препарат.

Мой мозг как будто умоляет меня принять ещё этих таблеток. Это просто невыносимо... Мне нужна помощь, чтобы пройти через это отвыкание от эффексора. Я настолько подавлена, что начала резать себе руки, и я даже не знаю, зачем. Ещё у меня каждые несколько часов галлюцинации, я вижу какие-то вещи — вот только сегодня я видела, как кровь текла по стене моей комнаты.

Рита

В упомянутом выше исследовании приводится несколько других примеров агрессивного и нерационального поведения людей, принимавших эти препараты. Один человек задавил своей машиной полицейского, чтобы захватить его оружие и застрелиться. Другой утопил себя и двоих своих детей в ванной, а ещё один мальчик избил дубинкой своего друга без какой-либо видимой причины. Ни у кого из этих людей прежде не было склонности к насилию.

Симптомы отвыкания от антидепрессантов включают мысли о самоубийстве, агрессивность, возбуждённость, депрессию, приступы плача, бессонницу, головокружение, рвоту, головные боли, дрожь в теле и ощущения резких электрических ударов в мозге.

КЕТАМИН

Кетамин, относящийся к категории диссоциативных анестетиков*, используется в форме порошка или жидкости, обычно как анестетик для животных. В США в 1999 году кетамин был внесён в список веществ, производство и использование которых необходимо контролировать.

Немедленная реакция и последствия длительного потребления кетамина включают такие симптомы, как учащённое сердцебиение и повышенное давление, тошнота, рвота, онемение, чувство подавленности, амнезия, галлюцинации и потенциально смертельные проблемы с дыханием. У тех, кто принимает кетамин, может также появиться сильная зависимость от этого препарата. При приёме больших доз люди испытывают то, что они называют «дырка», «вне тела» или «при смерти».

Официальные названия

- Кетасет
- Кеталар
- Кеталар SV
- Кетанест
- Кетанест S

Уличные названия

- Особый К
- К
- Супер С
- Кошачий валиум
- Джет
- Суперкислота
- Зелень

* Диссоциативный анестетик: наркотик, который искажает зрительное и слуховое восприятия и создаёт ощущение отсоединённости (диссоциации) от окружения и от себя.

Злоупотребление аптечными лекарствами

С лекарствами от кашля и простуды, продающимися в аптеках без рецепта и содержащими декстрометорфан (DXM), также можно переборщить и причинить себе большой вред. DXM продаётся в виде сиропа, геля и таблеток. Когда он продаётся через Интернет в виде порошка, это наиболее опасно, поскольку неизвестно, что в нём содержится и в каких дозах. Он входит в состав более чем ста препаратов. Злоупотребление корицидином и робитуссином встречается чаще всего.

Официальное название

- Робитуссин

Уличные названия

- DXM
- CCC
- Тройной С
- Кегли
- Робо
- «Ангельская пыль» для бедных («Ангельская пыль» — сильный психоделический наркотик)

ДЕЙСТВИЕ СИРОПА ОТ КАШЛЯ (DXM)

- Визуальные галлюцинации
- Гипервозбуждённость
- Бессонница
- Вялость
- Физическая зависимость (после продолжительного применения)
- Головокружение
- Бессвязная речь
- Повышенное потоотделение
- Высокое кровяное давление
- Повреждение печени и головного мозга

Вот что со мной было после приёма DXM: я стала мочиться с кровью, я чувствовала себя больной... Моё тело ослабло... Я ничем не могла заниматься, потому что думала только о том, чтобы принимать этот препарат... Всё, что меня занимало, — это получить «кайф»... Я думала, что приму корицидин просто шутки ради, и что это не страшно. Я даже предположить не могла, что «подсяду» на него... Мне уже никогда не вернуть то время. Если бы я могла стереть это и заставить исчезнуть, я бы так и сделала.

Кристина

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

Каждый день в США 2500 подростков (в возрасте от 12 до 17 лет) впервые начинают злоупотреблять обезболивающими препаратами.

Хотя проблема злоупотребления медицинскими препаратами и является в большей степени проблемой для США, она имеет место также и в других частях мира, включая Европу, Южную Африку и Южную Азию. Только в США более 15 миллионов человек злоупотребляют медицинскими препаратами, и это больше, чем общее количество тех, кто, по имеющимся данным, употребляет кокаин, галлюциногены, героин или является токсикоманом.

В 2006 году в США число злоупотребляющих медицинскими препаратами выросло на 2,6 миллиона человек.

В России исследование за 2007 год показало, что 2% студентов находятся в зависимости от транквилизаторов или седативных средств, а 4% используют таблетки в сочетании с алкоголем.

Смертельные исходы

Злоупотребление медицинскими препаратами становится причиной самого большого количества смертей, вызванных передозировкой. В США в 2005 году из 22 400 смертей, вызванных передозировкой, значительная часть (38,2%) была вызвана приёмом обезболивающих препаратов на основе опиума.

Медицинские препараты 45%

Все уличные наркотики, взятые вместе 39%

амфетамин

+

метамфетамин

+

героин

+

кокаин

В США в 2005 году 4,4 миллиона подростков (от 12 до 17 лет) принимали обезболивающие препараты, а 2,3 миллиона принимали стимуляторы, такие как риталин. 2,2 миллиона злоупотребляли приёмом медицинских препаратов, продающихся в аптеке без рецепта, например, сиропом от кашля. Средний возраст тех, кто попробовал эти препараты впервые, — 13–14 лет.

Депрессанты, опиаты и антидепрессанты приводят к большему количеству смертей от их передозировки (45%), чем кокаин, героин, метамфетамины и амфетамины вместе взятые (39%). Та же самая тенденция прослеживается в случаях госпитализации и оказания экстренной помощи по причине передозировки. Из 1,4 миллиона человек, поступивших в 2005 году в больницы по причине наркотического опьянения, 598 542 человека принимали фармацевтические препараты, либо как таковые, либо в сочетании с другими наркотиками.

По данным исследования почти 50% подростков считают, что медицинские препараты намного безопаснее, чем запрещённые уличные наркотики. От 60% до 70% из них говорят, что источником препаратов с наркотическим действием для них являются домашние аптечки.

По данным Национального центра по борьбе с наркоманией и алкоголизмом при

Колумбийском университете подростки, которые злоупотребляют медицинскими препаратами, в два раза чаще принимают алкоголь, в пять раз чаще курят марихуану и от двенадцати до двадцати раз чаще принимают запрещённые уличные наркотики, такие как героин, экстази и кокаин, чем те, которые не принимают медицинские препараты.

В 2007 году Администрация по борьбе с наркоманией обнаружила, что в США злоупотребление обезболивающим «Фентанил» вызвало смерть более 1000 человек за тот год. Он в 30–50 раз опаснее героина.

Я поняла, что стала принимать всё больше ксанакса. Чтобы бросить его, я взяла небольшой отпуск. Не зная о том, что я уже на него «подсела», я резко бросила, и у меня началась ломка. Четверо суток я не могла встать с постели. Я не спала и не ела. Меня рвало. У меня были галлюцинации. Где-то на третий день после того, как я перестала принимать ксанакс, у меня пропала координация движений и чувство равновесия и я начала натыкаться на предметы вокруг. Примерно на четвёртый день, когда у меня появилось такое ощущение, будто меня скручивает, я по-настоящему испугалась.

Полина

Правда о наркотиках

Наркотики — это, по сути своей, яды. Количество наркотика определяет его действие.

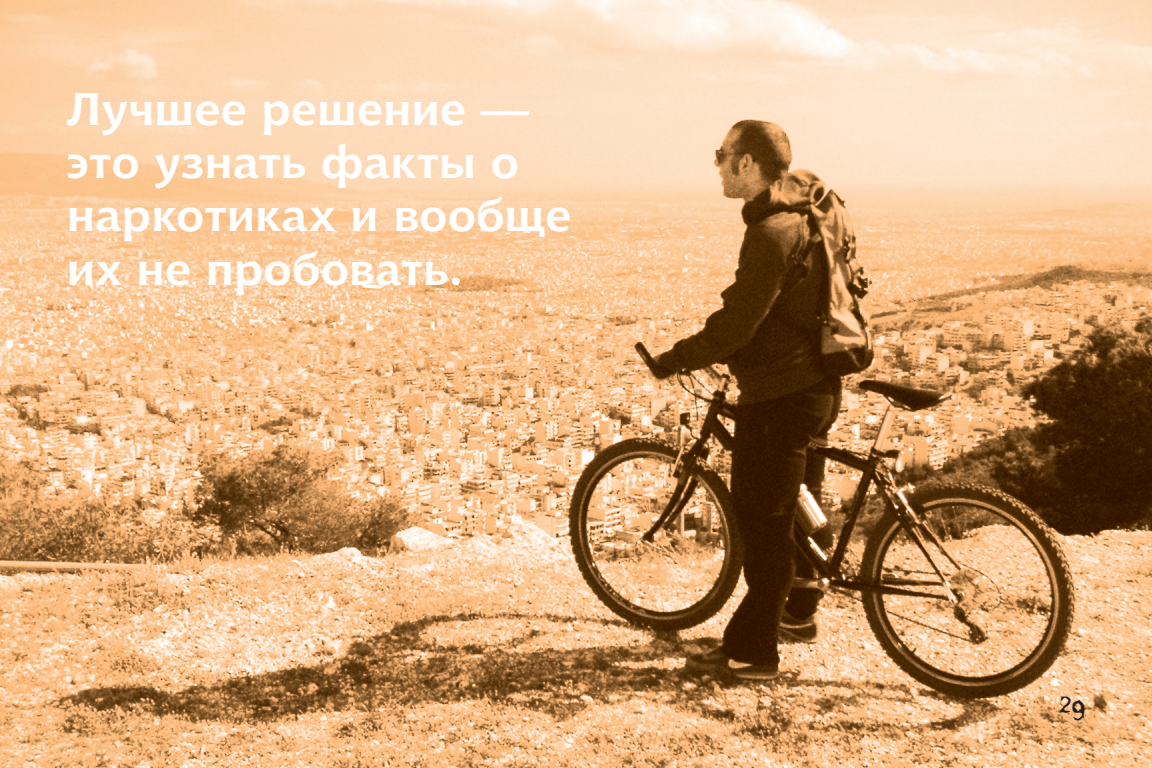
Небольшое количество «стимулирует» (ускоряет процессы в организме). Большее количество действует как «седативное средство» (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате чего действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, «помогая» ненадолго ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это всё равно сильнодействующие препараты: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить. Поэтому, если вы принимаете лекарства не так, как предписано, они могут быть настолько же опасны, как и запрещённые наркотики.



Лучшее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни.

Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- Чтобы быть с другими «на одной волне»
- Чтобы расслабиться или «отключиться»
- Чтобы справиться со скукой
- Чтобы выглядеть взрослее
- В качестве протеста
- Чтобы попробовать.

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но в конце концов наркотики сами становятся гораздо более серьёзной проблемой.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Настоящее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

"Drug Scheduling," Агентство по борьбе с наркотиками США

"Selected Prescription Drugs with Potential for Abuse," National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

"Prescription Sedatives [ampersand] Tranquilizers," Partnership for a Drug-Free America

Statement by Leonard J. Paulozzi before Senate Judiciary Subcommittee on Crimes and Drugs, 12 March 2008

Center for Substance Abuse Research

National Survey on Drug Use and Health 2007 (U.S.)

Suicidality, violence and mania caused by SSRIs: A review and analysis, P. Breggin.

"Depressants," US Department of Health [ampersand] Human Services and SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol [ampersand] Drug Information

"Prescription drugs a gateway for teen drug abuse," *Houston Chronicle*, 4 September 2008

The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs, Russia Key Results, 2007

"Illegal Use of Prescription Medicines Adding to Russia's Drug Problem," *Georgian Daily*, 28 Feb 2009

ФОТОГРАФИИ ЛЮБЕЗНО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ:
стр. 2, стр. 9: Stockxpert;
стр. 15: Sweet Faux Pas;
стр. 24: Wes Tarca.

Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на 22 языках. Когда на улицах появляются новые наркотики и становится известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

В России брошюры издаются благотворительным фондом «Защити детей от наркотиков», зарегистрированным в Москве.

Фонд предоставляет просветительские материалы и работает с молодёжью, родителями, учителями, добровольческими организациями и правительственными органами – всеми, кто заинтересован в том, чтобы помочь людям жить без наркотиков.

ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВАМ НУЖНО ЗНАТЬ

Эта брошюра — одна из серии публикаций с фактами о марихуане, алкоголе, экстази, синтетических наркотиках, кокаине, крэке, первитине и метамфетаминах, ингалянтах, героине, ЛСД и злоупотреблении рецептурными препаратами. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

Чтобы получить дополнительную информацию или дополнительные экземпляры этой и других брошюр из данной серии, вы можете связаться:

В Москве:

Благотворительный фонд «Защити детей от наркотиков»

142000, Московская область, г. Домодедово, ул. Рабочая, д. 3/59

+7 (495) 227-50-20 • anti-drug.fond@yandex.ru

www.з-д-н.рф • vk.com/drugfreeworldru

В Санкт-Петербурге:

Региональное общественное движение «За мир без наркотиков»

+7 (921) 583 77 03 • drugfreeworld-spb@yandex.ru

www.notodrugs-spb.ru • vk.com/netnarcoticspb

© 2009, 2015, 2018 Foundation for a Drug-Free World. Все права защищены. Логотип фонда является товарным знаком, принадлежащим Foundation for a Drug-Free World (фонду «За мир без наркотиков»). Информация в данной брошюре размещена исключительно в просветительских целях в качестве антинаркотической пропаганды. Ничто в этой брошюре не должно рассматриваться в качестве рекламы или рекомендации употребления указанных здесь препаратов. 20841-13-RXBooklet-RUS-RUS