

ПРАВДА ○

# ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИИ РИТАЛИНОМ

825 N HAWAII AVE  
LOS ANOBLRS, CA 90029

TAKE 1 TABLET  
MORNING

IRITALIN 10M

ROUND WHITE 10 M  
Lbfr: MALLINKRT PH  
SMOOKLER

Калики

Витамин F

Умнички

[ru.drugfreeworld.org](http://ru.drugfreeworld.org)

16+

# ДЛЯ ЧЕГО БЫЛА ВЫПУЩЕНА ЭТА БРОШЮРА

В мире много говорят о наркотиках — на улицах, в школах, в Интернете и на телевидении. Что-то из этого является правдой, а что-то — нет.

Большая часть того, что вы слышите о наркотиках, на самом деле распространяется теми, кто их продаёт. Прошедшие исправительные программы продавцы наркотиков признавались, что они сказали бы что угодно, лишь бы только заставить другого человека купить наркотики.

Не обманывайтесь. Вам нужны факты, чтобы избежать подсадки на наркотики и помочь своим друзьям держаться от них подальше. Поэтому мы и подготовили эту брошюру — для вас.

Ваши отзывы важны для нас, поэтому мы будем ждать от вас писем. Вы можете посетить наш сайт в Интернете по адресу [ru.drugfreeworld.org](http://ru.drugfreeworld.org) или послать нам письмо по электронной почте на адрес [info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org).



# Что такое «риталин»?

**Р**италин — это общее название метилфенидата. Он классифицирован управлением по лекарственным препаратам США, как препарат второй группы наравне с кокаином, морфином и амфетаминами\*. Он запрещён подросткам из-за своего стимулирующего эффекта.

Даже когда риталин используется по назначению врача, он может вызвать серьёзные симптомы, включая невроз, бессонницу, потерю аппетита, изменение пульса, проблемы с сердечно-сосудистой системой, потерю веса. Производители подтверждают, что этот наркотик вызывает зависимость.

В июне 2005 года управление США по борьбе с наркотиками выпустило серию рекомендаций с предостережениями о том, что риталин и подобные ему препараты могут вызывать галлюцинации, мысли о суициде и психотическое

поведение, а также агрессивное поведение и насилие по отношению к окружающим.

Один из авторов описал это так: «Родителям никогда не говорят: „Да, кстати, дети почему-то умирают из-за того, что приняли предписанное им врачом лекарство“, или „Между прочим, дети, принимающие стимулирующие препараты, в два раза чаще садятся на иглу“, или же „треть детей, которые принимают это лекарство, начинают проявлять симптомы навязчиво-компульсивного поведения в течение первого года приёма этих лекарств“».



\* Амфетамин: мощный стимулятор центральной нервной системы (головного и спинного мозга), который часто называют «скорость».

# Где он встречается?

К сожалению, риталин и подобные ему лекарства, «гиперактиваторы», найти можно практически везде. Если вы учитесь в ВУЗе или в старших классах, то почти наверняка у вас «под рукой» будут широко открытые каналы «поставок» от продавцов (ваших одноклассников или сокурсников), которые будут рады нажиться на вас.

В некоторых школах 20% учеников принимают наркотики регулярно. Агентство по борьбе с наркотиками обнаружило, что в некоторых из этих школ наркотиков больше, чем в ближайших аптеках.

Почему они так распространены? Потому что некоторым из «друзей» потенциальных потребителей очень просто взять несколько таблеток, назначенных младшим братьям и сестрам этих «друзей», подменить их и продать по 5 долларов за штуку. Или, многие школьники очень рады получить быстрое лечение, рассказав школьной медсестре о том, что у них «расстройство обучения» или о том, что они не могут сконцентрироваться», после чего они получают рецепты на таблетки, откладывая запасы на будущее и распространяя излишки своим друзьям.

И хотя законы запрещают неограниченное распространение этих мощных стимуляторов\*, факт остаётся фактом: эти препараты можно получить практически где угодно. Так называемый «детский кокаин» распространяется, как конфеты.

\* Стимулятор: препарат, который мгновенно повышает энергичность и внимательность, но при этом происходит повышение кровяного давления, частоты сердцебиения и дыхания.



Последствия приёма дозы, близкой к передозировке, ломают разум. Человек становится очень чувствительным, супер восприимчивым, его настроение меняется очень резко и быстро. Это сумасшествие.

Женя



# Как всё начинается

В начале всё кажется простым. Школьник немного отстаёт в учёбе. Контрольные — надо готовиться. Ему придётся готовиться всю ночь, чтобы был хоть какой-то шанс получить зачёт. Кофе взвинчивает ему нервы, но многие его друзья принимают эти таблетки, которые как раз дают необходимую энергию. Так почему бы не воспользоваться этим? Пара долларов за таблетку — и целая ночь учёбы, ощущение «сфокусированности».

Возможно, так всё и начинается, но заканчивается это всегда по-другому.

Некоторые школьники вдыхают его, как кокаин, чтобы происходило более быстрое впитывание. «Из-за него можно не спать часами», — сказал один из них.

Подобно кокаину и любым другим стимуляторам, это прекрасное «чувство полёта» неизбежно

приводит к «слому», к чувству усталости и утомления, к снижению уровня восприятия и бодрости. Один школьник, принимающий аддерал (ещё один стимулятор, которым часто злоупотребляют в школах), объяснил, что это чувство «предельной ясности» на следующий день сменяется ощущением «раздавленности и выжатости». Как сказал один из тех, кто употреблял риталин: «После приёма я впадаю в ломовую кому».

Конечно же, после приёма становится ясно, что от этого ощущения «выжатости» можно избавиться только с «помощью» ещё одной таблетки, которая и вернёт вас «к жизни». Так это и продолжается. Затем дозы растут или их увеличивают из-за спешки. Привыкание возрастает, и нужны ещё бóльшие дозы. При приёме в этих значительных дозах риталин может привести к конвульсиям, головным болям и галлюцинациям. Сильнодействующие амфетамино-подобные вещества могут привести даже к смерти, как во многих трагических случаях, когда дети умирали от сердечного приступа из-за повреждения сердца, вызванного приёмом этого наркотика.

**Я** впервые приняла риталин в 7 классе. Его мне прописал врач, поскольку предполагалось, что у меня лёгкая форма СДВ [синдром дефицита внимания] — я притворилась, что он у меня есть, чтобы оправдать низкие отметки (я была довольно ленива). Я не осознавала, что посадила себя на наркотики, и теперь ничем не отличаюсь от других наркоманов.

**Я** принимала около 40 мг в день и чувствовала, что это делает меня властелином всего, что я делаю.

**И** так все и шло, день за днём, пока я не пережила момент сильнейшего психотического срыва. Это было очень страшно! Казалось, что всё плавится и всё меняет форму, я очень испугалась.

**Алёна**

# Как выглядят риталин?

## И другие факты



**Р**италин выпускается в маленьких таблетках, похожих по форме и размеру на аспирин. На таблетках написано слово «Ciba» — название производителя. Таблетки по 5 мг бледно-жёлтые, таблетки по 10 мг — бледно-зелёные, а таблетки по 20 мг — белые и светло-жёлтые.

По медицинскому описанию они являются стимуляторами центральной нервной системы. Однако, даже производитель во вкладыше допускает, что никто на самом деле не знает, как он влияет на организм: «Механизм действия на человека полностью не изучен...»

Наркоманы перемалывают его в порошок, чтобы можно было нюхать. Риталин растворим в воде, его легко перевести в жидкую форму и сделать укол.

Как заметила администрация Агентства по борьбе с наркотиками, «утечка из законных каналов распространения фармацевтической продукции является единственным источником метилфенидата, доступным для принимающих». Другими словами, каждая

таблетка, принятая наркоманом в исходном ли виде, в порошке ли или же в растворе, появилась на свет на фармацевтической фабрике. Ни одна из них не была изготовлена кустарным способом.



Сейчас я дошел до уровня привыкания, когда мне надо принимать две-три таблетки по 20 мг, чтобы состояние стало похожим на нормальное. Я понял, что у меня зависимость... Я стал «чурбаном» или, можно сказать, «зомбоидом».

Алексей

# УЛИЧНЫЕ НАЗВАНИЯ:

Урительина много уличных названий,  
вот некоторые:

- Диетические  
пилюли
- Пилюли для  
бодрости
- Колёса
- Витамин Р
- Калики
- Таблетки
- Транки
- Витамины

# Кокаин Бедняков

Риталин легко достать, и он дешёвый. Его берут в аптеке по чужому рецепту, по рецепту, сворованному у брата или сестры, или по поддельному рецепту, а затем продают. Цена варьируется от доллара в школе до 20 — на чёрном рынке.

Сравнение риталина с кокаином — это не просто слоган. Риталин химически похож на кокаин. При введении в форме раствора, он даёт «встряску», за которой гонятся наркоманы.

В 2000 году Агентство по борьбе с наркотиками обнародовало результаты исследования, в котором людям давали кокаин и риталин. Люди, на которых проводили испытания, не смогли определить разницу. Агентство по борьбе с наркотиками пришло к выводу, что «эффект приёма этих продуктов практически идентичен».

При эксперименте люди, которым давали кокаин и риталин, не видели разницу в их воздействии.



# Масштабы распространения риталина

Количество случаев злоупотребления препаратами, отпускаемыми по рецепту, такими как риталин, увеличивается.

К 2006 году почти семь миллионов американцев злоупотребляли отпускаемыми по рецепту препаратами, в том числе риталином, — это больше, чем людей, употребляющих кокаин, галлюциногенные наркотики, экстази и ингалянты, вместе взятых. В 2000 году их было не 7, а всего 3,8 миллиона — это рост на 80% всего за шесть лет.

В 2007 году 3,8% выпускников школы заявили, что хотя бы раз употребляли риталин без предписания врача за прошедший год.

## Trends in the Prescribing of Psychotropic Medications to Preschoolers

**Control:** Recent growth in the use of psychotropic medications for preschool children with behavioral and emotional disorders warrants further examination of the risks and benefits of drug therapy and non-drug behavioral treatments.

**Objective:** To describe the trends in the prescribing of psychotropic medications to preschool children and to examine the association between child and family characteristics and the use of psychotropic medications.

**Design:** A retrospective analysis of 1997-2001 data from the National Longitudinal Survey of Children and Youth (NLSCY).

**Setting and participants:** From 1997 to 2001, the number of children aged 2 to 5 years in a 4-state sample (see Methods) increased from 158,000 to 170,000.

**Main outcome measures:** Total age-specific rates of psychotropic medication use per child were 1.8 (95% CI 1.7-1.9) in 1997 and 2.0 (95% CI 1.9-2.1) in 2001.

**Results:** The prevalence of total psychotropic medication use increased from 1.8% in 1997 to 2.0% in 2001. Rates of use were higher for children with behavioral and emotional disorders, and for children with mothers who were younger, less educated, and who were in single-parent households.

**Conclusions:** The use of psychotropic medications for preschool children has increased over the past several years. Further research is needed to determine the risks and benefits of drug therapy and non-drug behavioral treatments.

**Keywords:** psychotropic medications, preschool children, behavioral and emotional disorders, drug therapy, non-drug behavioral treatments.

## g May Be for Ritalin

Patricia O'Meara  
The science behind mental health

Children have been and still are being misdiagnosed with ADD/ADHD, the APA's professional group — will be required to support the ADD/ADHD diagnosis. This may be difficult given the growing number of physicians, scientists and even psychiatrists who long have questioned the diagnosis of ADD/ADHD.

## DEA takes action to stop advertising: ADHD drug use rises

Continued from p. 10  
News.com tells you more about the science behind mental health

## Hyper-Drugging of Active Kids

By Kelly Patricia O'Meara  
Legislatures are beginning to take action to rein in widespread practice of drugging hyperactive children and their undesirable behaviors.

have a behavioral or psychological problem, a letter shall be sent to the child recommending that an appropriate medical or behavioral evaluation be conducted by a licensed physician.

As Winkler sees it, "We're trying to do what is best for our kids. There are too many far-reaching effects of these drugs, and we really need to do something about them." When not in the General Assembly, Winkler is an emergency-room nurse and personally has seen consequences of the increased prescription of psychotropic drugs. "When the kids come into the emergency room, we have to act fast to get their child stabilized."

PSYCHOTROPIC MEDICATION PRESCRIBERS  
The rates of psychotropic medication use for children aged 2 to 5 years in a 4-state sample (see Methods) increased from 1.8% in 1997 to 2.0% in 2001. Rates of use were higher for children with behavioral and emotional disorders, and for children with mothers who were younger, less educated, and who were in single-parent households.

**Changes in Drug Utilization and Off-Label Use**  
The use of off-label doses of stimulants for ADHD increased from 1.1% in 1997 to 1.3% in 2001. The use of off-label doses of stimulants for ADHD increased from 1.1% in 1997 to 1.3% in 2001.

ELSA TODAY  
Tuesday, August 28, 2001  
Back to school for ADHD drugs

В США с 1991 года по 2007 год количество выписанных рецептов на стимуляторы взмыло с порядка пяти миллионов до 35 миллионов.

В 2004 году имел место 3601 случай экстренной госпитализации в связи с употреблением метилфенидата (риталина) по сравнению с 271 случаем в 1990 году.

За период с 1990 по 2000 год в ДТП, произошедших из-за приёма риталина, погибло 186 человек. Больше всего рискуют те, кто принимает этот препарат в больших количествах.

Начиная с 1995 года, этот препарат возглавляет списки «наиболее расхищаемых» препаратов.

**В 2004 году за медицинской помощью в связи со злоупотреблением риталином обратилось в 13 раз больше человек, чем в 1990 году.**

**1990**

Обращения в больницы в связи с употреблением риталина

**2004**

Обращения в больницы в связи с употреблением риталина

**Я** докатился до того, что подсел на сильные амфетамины, которые очень быстро довели меня до одеревенения. И я не знаю, стал бы я их принимать, если бы не начал с риталина.

**Эдик**



# Ужасное воздействие РИТАЛИНА

**Э**то амфетаминоподобное вещество оказывает на организм то же воздействие, что и другие формы активаторов — потеря аппетита, бессонница, ускорение сердцебиения. Злоупотребление этими наркотиками, особенно при употреблении через нос и в форме уколов, наносит организму ещё больший ущерб. Нагрузка на сердце может стать фатальной.

Один подросток, принимавший риталин, скончался от сердечного приступа прямо во время катания на скейте.

При введении риталина шприцем есть такая опасность как содержание в таблетке мелких частиц нерастворимого наполнителя, хоть и сам риталин полностью растворяется в воде.

Эти нерастворимые вещества блокируют мелкие кровеносные сосуды, нанося серьёзные повреждения лёгким и глазам.

Кроме физического разрушения организма, даже недолгое употребление риталина вызывает тяжёлое эмоциональное состояние. Галлюцинации и психотическое поведение являются обычными проявлениями. Исследователь из Техаса обнаружил, что употребление риталина может быть связано с увеличением риска раковых заболеваний. Эти исследования показали, всего через три месяца у каждого двенадцатого из детей, принимавших метилфенидат, появлялись генетические изменения, связываемые с увеличением риска раковых заболеваний.



## НЕМЕДЛЕННОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- Потеря аппетита
- Ускорение сердцебиения, повышение давления и температуры
- Расширение зрачков
- Нарушение режима сна
- Бессонница
- Неестественное, переменчивое, иногда агрессивное поведение
- Галлюцинации, гиперактивность, раздражительность
- Паника и психоз
- Конвульсии, припадки и смерть от больших доз

## ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛИТЕЛЬНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- Необратимые повреждения кровеносных сосудов сердца и мозга, что приводит к сердечным приступам, инсульту и смерти
- Разрушение печени, почек и лёгких
- Разрушение тканей носа при всасывании через нос
- Проблемы с дыхательными органами при употреблении путём вдыхания
- Инфекционные заболевания и воспаления при инъекциях

- Потеря веса
- Разрушение мозга, ведущее к инсультам и возможной эпилепсии



# Риталин ведёт к другим наркотикам

**И**сследования, проведённые Агентством по борьбе с наркотиками, выявили, что те, кто употребляет риталин и аналогичные препараты, «в течение жизни очень и очень часто переключаются на кокаин».

Поскольку привыкание нарастает, злоупотребление риталином может привести к переходу на более сильные наркотики для поддержания состояния на том же уровне. Когда эффект от приёма начинает ослабевать, человек может переключиться на более сильные наркотики, чтобы отстраниться от того

## ИСТОРИЯ КУРТА

Легенда рока Курт Кобейн начал принимать риталин в возрасте семи лет. Вдова Курта, Кортни Лав, считает, что употребление им этого препарата привело к тому, что он переключился на более сильные наркотики. В 1994 году он застрелился. Лав в детстве тоже был прописан риталин. Вот как она описала свои ощущения: «Когда в детстве вы принимаете эти таблетки, они вызывают у вас чувство эйфории, так к чему же ещё вы прибегнете, став взрослым?»



нежелательного состояния, которое изначально вынудило его принять препарат.

Сам по себе риталин не приводит к тому, что человек начинает принимать другие наркотики: люди принимают наркотики для того, чтобы избавиться от нежелательных ощущений. Приём препаратов ненадолго прячет проблему (только на время пока человек на пике действия препарата). Потом «приход» заканчивается, и проблема или нежелательная ситуация возвращаются, но бьют с большей силой, чем раньше. И человек может перейти на более сильный наркотик, поскольку риталин больше «не действует».

Изучение 500 студентов в течение 25 лет показало, что те, кто принимал риталин, с гораздо большей вероятностью перейдут в дальнейшем на кокаин и другие стимуляторы.

Согласно исследованиям 2005 года у тех подростков, которые злоупотребляют предписанными препаратами, по сравнению с теми, кто не употребляет их, вероятность перехода на героин выше в 12 раз, на экстази — в 15 раз, а на кокаин — в 21 раз.

## **Обычные оправдания (не попадайтесь на эту удочку):**

Существует множество оправданий тому, чтобы употреблять этот мощный наркотик. Осознайте, что они являются всего лишь ложью!

- Все его употребляют.
- Это просто для обучения.
- Он поможет вам лучше сконцентрироваться.
- Мой брат принимает его потому, что у него расстройство обучения, и от этого хуже не станет.
- Он не вызывает привыкания.
- Вы можете контролировать приём риталина. Вам не придётся его принимать снова, если вы не захотите.

**Не позволяйте другим, даже вашим друзьям, завести вас в ловушку.**

# Риталин УБИВАЕТ

**Б**ольшие дозы риталина вызывают такие же симптомы, что и других стимуляторов, в том числе подёргивание конечностей и мышц, паранойю\* и ощущение ползающих под кожей жуков или червей.

У одного семнадцатилетнего подростка после вдыхания толчёных таблеток риталина и бодрствования на протяжении нескольких суток произошёл психотический срыв: он убил своих родителей и серьёзно ранил брата и сестру.

## ИСТОРИЯ МЭТТЬЮ:

Мэттью, будучи подростком, постоянно принимал риталин около семи лет. Он умер внезапно в марте 2000 года. У него не было никаких проблем с сердцем, но вскрытие показало явные признаки повреждения малых кровеносных сосудов. Его родители узнали от медицинского эксперта, что сердце здорового, взрослого мужчины весит около 350 грамм. Сердце Мэттью весило 402 грамма. В свидетельстве о его смерти сказано: «Смерть вызвана длительным употреблением метилфенидата (риталина)».



**19**  
\* паранойя: подозрительность, недоверие или боязнь других людей.

Самое худшее то, что риталин может вызывать нерегулярное сердцебиение, что обычно приводит к смерти.

### **ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ЭТИМ ПРЕПАРАТОМ — ЭТО ПРЕСТУПЛЕНИЕ**

В США злоупотребление риталином является поводом для уголовного преследования. За первое нарушение по распространению этого наркотика (в котором могут обвинить, даже если вы поделились одной — двумя таблетками с другом) полагается до 20 лет тюремного заключения и штраф до одного миллиона долларов.

Смерть или серьёзная травма, произошедшая в результате первого нарушения закона, влечёт за собой наказание лишением свободы на 20 лет.

**Я** понял, что мои пристрастие к «скорости» и зависимость начались с риталина. Сначала я принимал его только по выходным, потом — каждый день.

У меня начались галлюцинации: птицы летали у меня над головой, я чувствовал присутствие людей в одной комнате со мной, хотя был один — и у меня началась паранойя. Я за неделю выпивал все таблетки декседрина, которые получал по рецепту мой друг. Потом я снова вернулся к риталину, и понеслось.

Я очень мало чего помню из десятого класса. Но я хорошо помню всепоглощающую депрессию и неспособность понять, из-за чего у меня дела в школе идут хуже некуда. Я еле-еле смог закончить школу, и у меня не было абсолютно никаких планов поступления в ВУЗ.

Буквально в последний момент я поступил в местный институт. Я мог продержаться без наркотиков всего около 17 дней, после чего потребность в «скорости» становилась непреодолимой. Я ходил в институт неделю, и был с позором отчислен.

Станислав

# Правда о наркотиках

**Н**аркотики — это по сути своей яды. Количество наркотика определяет его действие.

Небольшое количество стимулирует (ускоряет процессы в организме). Большое количество действует как седативное средство (замедляет процессы). Ещё большее их количество действует как яд и может убить.

Это справедливо для любого наркотика. Отличается только количество, требуемое для достижения какого-либо эффекта.

Но у наркотиков есть и другая вредная особенность: они напрямую воздействуют на разум. Они могут исказить восприятие того, что происходит вокруг человека. В результате действия человека могут быть странными, нерациональными, неадекватными и даже разрушительными.

Наркотики блокируют все ощущения, как желательные, так и нежелательные. Поэтому, «помогая» в конкретный момент ослабить боль, они также убивают способности и остроту восприятий и затуманивают мышление человека.

Лекарства — это препараты, предназначенные для того, чтобы ускорять, или замедлять, или изменять каким-то образом механизм действия организма, чтобы заставить его работать лучше. Иногда без них не обойтись. Но это всё равно наркотики: они действуют как стимуляторы или как седативные препараты, а слишком большое их количество может вас убить. Поэтому, если вы не используете лекарства по назначению врача, они могут быть настолько же опасны, как и запрещённые наркотики.

**Лучшее решение — это  
узнать факты о наркотиках  
и вообще их не пробовать.**



# ПОЧЕМУ ЛЮДИ ПРИНИМАЮТ НАРКОТИКИ?

Люди принимают наркотики, потому что они хотят изменить что-то в своей жизни.

Вот лишь некоторые из причин употребления наркотиков, которые называют молодые люди:

- чтобы не отставать от других
- чтобы расслабиться или «отключиться»
- чтобы справиться со скукой
- чтобы выглядеть взрослее
- в качестве протеста
- чтобы попробовать.

Они думают, что наркотики решат их проблемы. Но со временем наркотики сами становятся проблемой, гораздо более серьезной.

Как бы ни было трудно смотреть в лицо своим проблемам, последствия употребления наркотиков всегда хуже, чем сама проблема, которую человек стремится решить с их помощью. Лучшее решение — это узнать факты о наркотиках и вообще их не пробовать.



## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

Бюлетень с фактами злоупотребления рецептурными препаратами, Агентство по борьбе с наркотиками США

Monitoring the Future — National Results on Adolescent Drug Use, Overview of Findings 2007, National Institute on Drug Abuse

U.S. Dept of Health & Human Services, Testimony by Nora D. Volkow, MD, before the Senate Judiciary Subcommittee on Crime and Drugs, 12 Mar 2008

Emergency Department Visits Involving ADHD Stimulant Medications, Substance Abuse and Mental Health Administration, 2006 United Nations Office on Drugs and Crime

"Millions Have Misused ADHD Stimulant Drugs, Study Says," Shankar Vedantam, *Washington Post*, 25 Feb 2006

"NIDA InfoFacts: Stimulant ADHD Medications — Methylphenidate and Amphetamines," National Institute on Drug Abuse

Отделение психологии  
Университета Вандербильт

Центр исследований злоупотребления наркотическими препаратами, "Гарвард Кримсон"

Novartis (описание риталина)

Медицинское отделение  
Университета штата Техас,  
Гальвестон

Центр профилактики и  
ресурсов, Университет штата  
Индиана

Royal Canadian Mounted Police  
New York University Health Center

The Family Council on Drug  
Awareness

Европейское агентство  
медикаментов

ФОТОГРАФИИ ЛЮБЕЗНО  
ПРЕДОСТАВЛЕНЫ:

стр. 4 и 5: [istockphoto.com/MattySymons](http://istockphoto.com/MattySymons); стр. 11: ИТАР-ТАСС

Миллионы экземпляров этих брошюр распространяются людям по всему миру на 22 языках. Когда на улицах появляются новые наркотики и становится известно об их воздействии, существующие брошюры обновляются и создаются новые.

Брошюры издаются фондом «За мир без наркотиков», некоммерческой благотворительной организацией, расположенной в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США.

Фонд предоставляет обучающие материалы, советует и координирует деятельность международной сети по предотвращению наркомании. Он работает с молодежью, родителями, учителями, добровольческими организациями и правительственными органами — всеми теми, кто выражает интерес помочь людям жить без наркотиков.

Информация в данной брошюре размещена исключительно в просветительских целях в качестве антинаркотической пропаганды. Ничто в данном буклете не должно рассматриваться как реклама или рекомендации к употреблению указанных в брошюре препаратов.

# ФАКТЫ, КОТОРЫЕ ВАМ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ

Эта брошюра — одна из серии публикаций с фактами о марихуане, алкоголе, экстази, кокаине, крэке, первитине и метамфетаминах, токсикомании, героине, ЛСД и злоупотреблении рецептурными препаратами. Вооружившись этой информацией, читатель сможет принять решение жить без наркотиков.

**За дополнительной информацией или, чтобы получить дополнительные экземпляры этой и других брошюр из данной серии, свяжитесь с нами по адресу:**



Foundation for a Drug-Free World

1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA

+1 (888) NOTODRUGS  
+1 (818) 952-5260

[www.drugfreeworld.org](http://www.drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)

Благотворительный Фонд  
«Скажи „НЕТ“ наркотикам,  
скажи „ДА“ жизни»

г. Санкт-Петербург,  
наб. Обводного канала, 134, 136, 138  
тел. +7 (960) 286-12-50

[ru.drugfreeworld.org](http://ru.drugfreeworld.org)  
[info@drugfreeworld.org](mailto:info@drugfreeworld.org)